



**nok**

**oferta zajęć  
na rok 2013/2014**



**Taniec nowoczesny**

**Instruktor:** Angelika Sierpińska  
Zajęcia dla dzieci od 7 lat, prowadzone w Szkole Podstawowej w Nadarzynie  
**Koszt:** 50 zł / miesięcznie  
**Start:** druga połowa września  
Zapisy w NOK

**Zajęcia baletowe**

**Instruktor:** Agnieszka Biedrzycka-Janik  
Zajęcia dla dzieci w wieku 3–5 lat i 6–10 lat modelujące sylwetkę, rozwijające sprawność i koordynację ruchową umożliwiające poznanie podstaw tańca baletowego i ruchu scenicznego, 2x w tygodniu (wtorek i piątek).

**Koszt:** 50 zł / miesięcznie  
**Start:** 17 września (wtorek)  
• godz. 17.00–17.30 grupa 3–5 lat  
• godz. 17.30–18.10 grupa 6–10 lat  
Zapisy w NOK

**Akademia Tęczowa – zajęcia plastyczne dla dzieci w wieku 4-11 lat**

**Instruktor:** Elżbieta Baur  
Techniki plastyczne: rysunek, akwarela, malarstwo olejowe, grafika, rzeźba  
Zajęcia raz w tygodniu (poniedziałek, środa lub czwartek)  
**Koszt:** 60 zł / miesięcznie  
**Start:** od 16 września (poniedziałek)  
Zapisy w NOK

**Świetlica artystyczna (3-5 lat)**

**Instruktor:** Elżbieta Baur  
Dzieci pod opieką instruktora mają zapewnione zajęcia plastyczne, ruchowe oraz zabawy.  
Zajęcia raz w tygodniu (wtorek, godz. 14.00–17.00), płatne u instruktora  
Informacje i zapisy: 602 150 802

**Taneczny Mix (od 6 lat)**

**Instruktor:** Paulina Piśkiewicz  
Zajęcia obejmują podstawy tańca nowoczesnego, jazzowego i hip-hopu, 2x w tygodniu (poniedziałek i środa)  
**Koszt:** 50 zł / miesięcznie  
**Start:** 16 września:  
• godz. 15.30–16.20 grupa starsza  
• godz. 16.30–17.15 grupa młodszą  
Zapisy w NOK

**Hip-Hop – zajęcia taneczne (6-17 lat)**

Prowadzi Szymon Kowalewski – instruktor – Klubu Sportowego „Grawitacja” w Piasecznie, [www.grawitacja.com.pl](http://www.grawitacja.com.pl)  
Klub Tańca Sportowego „Grawitacja” jest jednym z największych i najlepszych ośrodków tańca sportowego w Polsce. Zajęcia są połączeniem różnych technik tańca z elementami akrobatyki sportowej i gimnastyki artystycznej.  
**Koszt zajęć:** (przy grupie 15-osobowej) 60 zł od osoby / 4 zajęcia po 1h  
Zajęcia raz w tygodniu (środa):  
• godz. 17.30–18.30 grupa początkująca  
• godz. 18.30–19.30 grupa zaawansowana  
**Start i zapisy:** 18 września (środa) godz. 17.30  
Płatne u instruktora

**Klub tańca towarzyskiego dla dzieci i młodzieży (6-15 lat)**

**Instruktor:** Anita Jankowska  
Zajęcia 2x w tygodniu (wtorek i czwartek)  
• godz. 16.00–16.45 grupa początkująca  
• godz. 16.45–17.30 grupa zaawansowana  
**Start:** 17 września (wtorek)  
Informacje i zapisy u instruktora

**Nauka gry na instrumentach klawiszowych**

**Instruktor:** Andrzej Kakietek  
Zajęcia raz w tygodniu (poniedziałek)  
**Koszt:** 30 zł / 60 minut.  
**Start:** 9 września od godz. 14.00.  
Informacje i zapisy: 602 856 848

**Nauka gry na gitarze**

**Instruktor:** Bogdan Roszczyk  
Zajęcia raz w tygodniu (poniedziałek)  
**Koszt:** 30 zł / 40 minut, lekcje indywidualne  
Spotkanie organizacyjne: 5 września (czwartek) o godz. 18.00  
Informacje i zapisy: 608 464 492

**Nauka języka angielskiego (klasa „0” do klasy maturalnej)**

**Lektor:** Marzena Włócek  
**Start:** 10 września  
Informacje i zapisy: 510 752 232

## Warsztaty street art

(od 8 do 100 lat)

Instruktor: Dominik Kowalczyk

Podczas zajęć uczestnicy poznają formy street artu i graffiti, wykorzystują nietypowe techniki, formy i szablony inspirowane nowoczesnym designem. Tworzą tradycyjne graffiti jak również inne formy sztuki ulicy tj.: mural, wlepka, rzeźba z popcornu itp.

Zajęcia 2x w tygodniu (poniedziałek i środa) godz. 17.00-19.00

Koszt: 60 zł / miesięcznie

Start: 16 września (poniedziałek) godz. 17.00

Zapisy w NOK

## Modelarstwo (od 12 lat)

Instruktor: Włodzimierz Wencel

Zajęcia raz w tygodniu po 1,5 godz. (piątek)

Koszt: 50 zł / miesięcznie

Start: 20 września (piątek) godz. 15.00

Zapisy w NOK

## Świetlica dla młodzieży

(13-18 lat)

Instruktor: Anna Balsam

(zajęcia artystyczne, zajęcia sportowe: bilard, ping-pong, piłkarzyki)

Zajęcia: od poniedziałku do piątku w godz. 17:00-19:00

Start: 16 września (poniedziałek) godz. 17.00

Zajęcia bezpłatne



## Akademia Rękodziela – warsztaty dla dorosłych, młodzieży i dzieci od lat 10

Instruktor: Marzena Latoszek

Techniki: pergamano, quilling, filcowanie, wiklina-ratan, mulina-bransoletki, grafika warsztatowa – linoryt, akwaforta, sucha igła, akwatinta, mezzotinta, decoupage, malowanie na jedwabiu, batik na zimno, biżuteria, spray, modelina fimo, masy plastyczne, lalkarstwo, witraż – system regale ad

Zajęcia raz w tygodniu po 2,5 godz. (wtorek)

Koszt: 80 zł miesięcznie

Start: 17 września (wtorek) godz. 17.30

Zapisy w NOK

## Poradnia literacka

Wszyscy chętni mogą skorzystać z konsultacji w zakresie prozy, poezji, dziennikarstwa lub scenopisarstwa. Dyżury pełnią pisarki: Lilliana Fabisińska i Dorota Suwalska. Informacje o terminach na łamach bloga „Wielokropek” – klub-literacki nok.blogspot.com oraz na stronie głównej NOK – www.nok.pl.

Zajęcia bezpłatne

## Warsztaty muzyczne

Prowadzi: Michał Stawarski

Zajęcia przeznaczone dla młodzieży i osób dorosłych, którzy mieli już wcześniejszy kontakt z muzyką.

Czas trwania: raz w tygodniu po 1,5 do 2 godzin.

Start: 4 września (środa), godz. 18.00, w budynku OSP w Nadarzynie

Zapisy oraz szczegółowe informacje pod numerem tel.: 601 164 621, [www.stavar.pl](http://www.stavar.pl)

Zajęcia bezpłatne

## Warsztaty fotografii cyfrowej (od 12 lat)

Instruktor: Marek Zdrzyłowski

Zakres tematyczny: wszystko, co dotyczy fotografii cyfrowej

Zachęcamy do obejrzenia prac uczniów na [www.nok.pl](http://www.nok.pl) / Galerie / Warsztaty foto

Zajęcia raz w tygodniu po 1,5 godz. (czwartek)

Koszt: 70 zł / miesięcznie

Start: 19 września (czwartek)

• godz. 17.00-18.30 grupa początkująca

• godz. 18.30-20.00 grupa zaawansowana

Więcej informacji pod tel. 502 415 223

Zapisy w NOK

młodzież

młodzież i dorośli

## Taniec

Instruktor: Łukasz Trochimiak  
 Latino – solo godz. 18.00–19.00  
 Taniec Towarzyski dla Par 19.00–20.00  
 Zajęcia raz w tygodniu 1 godz. (poniedziałek)  
 Koszt: 180 zł od osoby/ 10 spotkań  
 Start i zapisy: 23 września (poniedziałek)  
 g. 18.00  
 Informacje: 517 470 261

## Gimnastyka dla pań

Instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik  
 Zajęcia 2x w tygodniu (wtorek i czwartek)  
 Koszt: 15 zł / 60 minut lub 100 zł / miesięcznie, płatne u instruktora  
 Start: 3 września (wtorek),  
 godz. 19.00–20.00  
 Informacje i zapisy: 692 657 848

## Klub seniora

Seniorzy z naszej gminy spotykają się w Nadarzyńskim Ośrodku Kultury od wielu lat. W ramach działalności Klubu chętne osoby mogą brać udział w zajęciach wokalnych zespołu „Młodzi duchem”. Nasi Seniorzy cenią sobie dobrą zabawę i aktywny wypoczynek. Drogi Seniorze jeśli chcesz miło i pożytecznie spędzić czas do Klubu możesz zapisać się w każdej chwili!

Start: wrzesień

Zajęcia:

- wokalne – zespół „Młodzi Duchem”  
 instruktor: Marek Rejnowicz;  
 środa, godz. 17.00
- komputerowe  
 instruktor: Katarzyna Akram;
- gimnastyka geriatryczna  
 instruktor: Agnieszka Biedrzycka-Janik;  
 piątek, godz. 16.00–16.30

Zajęcia bezpłatne

Zapisy w NOK



nadarzyński ośrodek kultury

Pl. Poniatowskiego 42, 05-830 Nadarzyn  
 tel/fax: (22) 7298915,  
 www.nok.pl,  
 e-mail: nok@nok.pl,

pl-pl.facebook.com/nadarzynskiosrodek.kultury

Zapisy i wpłaty na zajęcia: Taneczny Mix, taniec nowoczesny, zajęcia baletowe, Akademia Tęczowa – zajęcia plastyczne, warsztaty fotografii cyfrowej, Akademia Rękodzieła, warsztaty street art, modelarstwo – wyłącznie osobiście od 2 września 2013 r. w sekretariacie NOK, w godz. 16.00–19.30.

Wpłaty za zajęcia można dokonywać na numer konta NOK:

BS Nadarzyn 60 8017 0002 0000 9898 2000 0001  
 lub w kasie NOK (czynnej od poniedziałku do piątku w godz. 16.00–19.30) do 5 dnia każdego miesiąca.

Zapraszamy!